

# GOBIERNO FEDERAL



## SALUD

## Guía de Práctica Clínica GPC

## SEDENA

## SEMAR

### ACTUALIZACIÓN

Prevención y detección temprana del  
**CÁNCER DE PULMÓN**  
en el Primer Nivel de Atención

**Guía de Referencia Rápida**  
Catálogo Maestro de GPC: **SSOZZ08**

CONSEJO DE  
SALUBRIDAD GENERAL



Vivir Mejor

## ÍNDICE

1. CLASIFICACIÓN DEL CÁNCER DE PULMÓN.....	3
2. DEFINICIÓN Y CONTEXTO DEL CÁNCER DE PULMÓN.....	4
3. HISTORIA NATURAL DEL CÁNCER DE PULMÓN.....	5
4. DIAGRAMA DE FLUJO.....	9

GPC: PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DEL CÁNCER DE PULMÓN EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

CIE-10: C00-D48 TUMORES (NEOPLASIAS)  
C34 TUMOR MALIGNO DE LOS BRONQUIOS Y DEL PULMÓN

## 2. DEFINICIÓN Y CONTEXTO DEL CÁNCER DE PULMÓN

### DEFINICIÓN

El cáncer de pulmón es el crecimiento anormal y desordenado de las células del epitelio broncopulmonar.

### **FACTORES DE RIESGO**

El tabaquismo es el principal factor de riesgo para desarrollar cáncer de pulmón. El tiempo de exposición y el número de cigarrillos se han relacionado con el tipo histopatológico y la extensión de la enfermedad; es decir, que a mayor exposición, mayor será el riesgo de padecer la enfermedad.

La exposición al humo de cigarro (tabaquismo pasivo) se considera ahora un factor de riesgo importante para el desarrollo de cáncer de pulmón.

La exposición al de humo de leña y al asbesto, en el hogar o en la industria, se considera factor de riesgo.

### DIAGNÓSTICO CLÍNICO

A todos los pacientes con un índice tabáquico mayor a 20 paquetes año, contacto con humo de leña, asbesto, y portadores de alguna enfermedad pulmonar crónica (EPOC, fibrosis pulmonar) se deberá interrogar intencionadamente la presencia de:

- Tos
- Pérdida de peso mayor a 10% del peso habitual en menos de 6 meses
- Disnea
- Dolor torácico
- Hemoptisis
- Deterioro del nivel de actividad

### DIAGNÓSTICO RADIOGRÁFICO

La radiografía de tórax (postero- anterior y lateral) es útil como estudio inicial para el abordaje y realización de diagnósticos diferenciales.

Para la localización, tamaño, extensión del tumor y datos agregados (síndromes pleuropulmonares) se debe hacer una tomografía computada de tórax. La tomografía debe ser con ventana para pulmón y mediastino con medio de contraste IV (previa valoración de la función renal), debiendo cubrir hasta abdomen superior (glándulas suprarrenales) para valorar extensión de la enfermedad.

En caso de encontrar datos clínicos de focalización o una tumoración grande con actividad mediastinal, la tomografía de cráneo está indicada para valorar metástasis cerebrales.

### **DIAGNÓSTICO CITOPATOLÓGICO**

A los pacientes con tumoración a nivel central y sospecha clínica de cáncer de pulmón se les debe realizar citología de expectoración en serie de tres, conservándola en carbowax para ser enviada a estudio por citopatólogo.

### **MANEJO INICIAL**

Debe ser encaminada hacia la educación para la salud, suspensión de posibles factores desencadenantes.

Recomendación para suspender el tabaquismo.

Recomendación para evitar otros factores de riesgo.

Se debe dar tratamiento sintomático o de proceso infeccioso pulmonar e indicar uso de oxígeno suplementario, en caso de ser necesario.

### REFERENCIA

Pacientes que cuenten con:

- Uno o más factores de riesgo pulmonar
- Datos clínicos o radiografía anormal (nódulo pulmonar, tumoración pulmonar o derrame pleural)

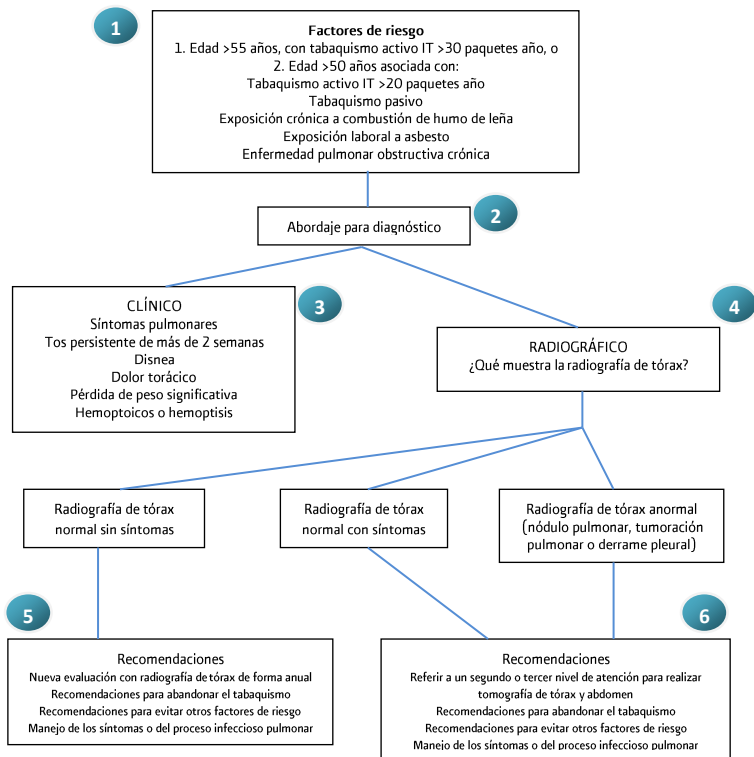
Deben ser referidos a un segundo o tercer nivel de atención para realizar tomografía de tórax y abdomen contrastada e iniciar protocolo de estudio para búsqueda de patología neoplásica por medio de biospsias, etapificar y ofrecer opciones de tratamiento.

### PREVENCIÓN

- Recomendar el abandono del tabaquismo
- Formar redes de apoyo
- Identificar y apoyar para evitar los factores de riesgo
  - Sociales
  - Ambientales
  - Laborales
- Educación para la salud
- No indicar medicamentos o suplementos alimenticios como profilácticos, ya que no tienen utilidad para el cáncer de pulmón



## 4. DIAGRAMA DE FLUJO



Avenida Paseo de La Reforma #450, piso 13,  
Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc, CP 06600, México, D. F.  
[www.cenetec.salud.gob.mx](http://www.cenetec.salud.gob.mx)

Publicado por CENETEC

© Copyright CENETEC

Editor General

Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud

ISBN: **en trámite**